

# KKR

国家公務員共済組合連合会広報紙

2024.6 / No.950

第6回  
抽選会  
全国の連合会施設などで使える  
**5千円クーポン**が  
当たる!  
6月21日(金)開催  
ポイント交換期限 6月20日(木)24時まで

当選確率UP!  
1クオ500ptで  
何クオでも  
応募できます

**トピックス**

東海健康管理センター×画像AIで脳の健康管理…2  
 泊まっ得!  
 KKR全施設の夏休みおすすめプラン……3~6  
 全国年金相談会のご案内……7  
 KKRメンバーズカードのご案内……7  
 新キャラクター大選挙(KKR健康ポイント)……8  
 ※PDF版の頁順は、1、2、7、8、3~6となっています。

～広報紙KKRは、KKRで実施している各種事業を共済組合員の皆様へお知らせする広報紙です～

**NEW**

東海健康管理センター  
×  
画像AIで脳の健康管理

詳しくは **2面** へ

旬な宿 Petit夏号 皆さまの職場にお届けします。6月中旬にお届けを予定しています。

組合員料金からさらに1泊につき **2,000円割引**

KKR宿泊割引券は「泊まっ得!!」 **3面** へ

6~8月 **KKR主催セミナー開催案内** 参加無料 要事前予約

セミナーのご予約方法

QRコード

kkp予約申込 検索

※諸事情により開催が変更・中止になる場合があります。

KKRマネープランセミナー  
主に30代の方向け

子育て、住宅等の費用や資産形成など、将来生活設計を考えるセミナー

QRコード

kkpマネープラン 検索

KKRセカンドライフセミナー  
主に50代の方向け

QRコード

kkpセカンドライフ 検索

定年退職後の充実した生活を考えるためのセミナー

開催日	開催地区	開催会場
6月22日(土)	名古屋	MEETING SPACE AP名古屋
7月20日(土)	福岡	TKPガーデンシティ博多新幹線口
7月27日(土)	京都	TKPガーデンシティ京都タワーホテル
8月3日(土)	大阪	MEETING SPACE AP大阪茶屋町

※資産運用を目的としたセミナーではありません。  
 ※セミナー参加時に「ねんきん定期便」、「年金額試算書(注)」をご持参いただくと便利です。  
 (注)「KKRスマートサービス」を利用し、ご自身の年金額試算書入手できます。  
 (詳しくはKKRホームページをご覧ください。)

KKR介護準備セミナー

仕事と介護の両立、介護制度や相談窓口、認知症などについて学ぶセミナー

QRコード

kkp介護 検索

開催日	開催地区	開催会場
8月3日(土)	大阪	MEETING SPACE AP大阪茶屋町

放送大学学生募集  
令和6年度 第2学期(10月入学)

入学料が半額割引になります。

1科目から学べます。割引内容や利用方法の詳細はKKRホームページをご覧ください。

募集要項や出願に関するお問い合わせ先(放送大学) TEL.043-276-5111(総合受付)

対象者 組合員とその被扶養者

請求期間 令和6年6月14日から8月12日まで

請求方法 KKR予約・申込システム

kkp予約申込 検索

最終ページも見るワン

**新型コロナウイルス【感染症・後遺症】電話相談窓口のご案内**

虎の門病院(東京都港区)では、全国の組合員・OBとご家族で、新型コロナウイルス感染症に関連した症状のある方、不安な方からの電話相談(0120-32-0567)に対応しております。

東海病院・東海健康管理センター

# AIによる脳萎縮・脳血管健康度測定オプション開始



東海病院  
東海健康管理センター長  
榎山泰規

## 脳の健康管理、はじめてみませんか？

皆さん、自分の脳の状態を知っていますか？これまでの脳ドックでは、主に脳動脈瘤、脳腫瘍やかくれ脳梗塞、かくれ脳出血が調べられていました。2024年4月に導入した「MVision health(エムビジョンヘルス)」オプションでは、MRI検査と画像AIを組合わせて、認知機能と一定の関わりがあるとされる「脳萎縮」(海馬を含む全脳)、「白質病変」(脳血管健康度)を調べることができます。短い時間(約10分)で実施できることもあり、定期的に継続して受けていただくことをお勧めしています。自分の脳の状態を知り、認知機能に悪影響を及ぼす要素を避けて健やかな生活を送りましょう。



### ◎認知機能に悪影響を与える修正可能な要素

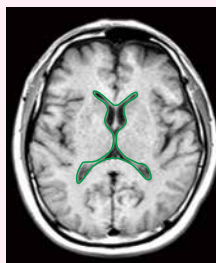
- ▶ 高血圧、糖尿病、聴力障害、肥満、運動不足、喫煙、うつ病、アルコール多飲、社会的孤立など



## MVision health は、脳の健康状態を数値化する検査です

脳は加齢とともに神経細胞が減り、萎縮していきます。MVision healthは、脳MRI画像に基づきその萎縮度や白質病変(脳血管の健康度)を検査することで、脳の健康状態を明確なデータで知ることができます。米国ジョンス・ホプキンス大学の技術を活用した高精度AIに基づく正確な測定結果が得られます。さらに、約3万件のビッグデータとの比較評価により、自分の脳が平均的な脳とどの程度異なるかといった情報まで分かります。

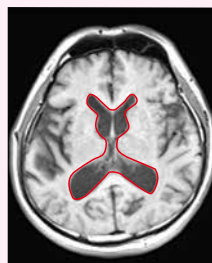
- ☑ 脳の加齢は30代から始まります
- ☑ 自分の脳の今を知ることが、健康な脳の未来を作るための第一歩です
- ☑ 生活習慣によって認知機能が低下するスピードは変わります



健康で若々しい脳  
(萎縮度・・・1.6%)

同い年の脳

あなたは  
どちら？



加齢で萎縮が進んだ脳  
(萎縮度・・・6.1%)

## Q. 脳ドックと何が違う？

脳ドックは「重篤な疾患の早期発見」を目的としているのに対して、MVision health は「病気になる前段階の脳の健康状態」を評価することを目的としています。従来の脳ドックでは測定が難しかった脳の体積・血管状態がAI技術により数値化可能になりました。

### 従来の脳ドック

脳動脈瘤、脳腫瘍  
かくれ脳梗塞、かくれ脳出血  
➔ 重篤な疾患の早期発見

### MVision health

- ・脳萎縮(海馬を含む全脳)
- ・白質病変(脳血管の健康度)

➔ 脳の健康評価、認知症予防につなげる

**認知症リスク因子**

## Q. 検査は一度だけ受ければいいのか？

脳の状態の推移を把握するために、2～3年に一度の継続的な受診をお勧めしています。CTと異なり被ばくはないため、毎年受けていただいても構いません。

「KKR健幸ポイント」デジタルクーポンがご利用いただけます(窓口精算の場合)



# 全国年金相談会のご案内 (令和6年7月~9月) **要事前予約**

開催日	開催地	開催会場	相談形式
7月 5日 (金)	静岡市	中島屋グランドホテル	対面
7月12日 (金)	函館市	ホテルリソル函館	対面
7月12日 (金)	高知市	高知共済会館 COMMUNITY SQUARE	対面
7月19日 (金)	広島市	広島ガーデンパレス	対面
7月25日 (木)	秋田市	ホテルメトロポリタン秋田	対面
7月26日 (金)	盛岡市	エスポワールいわて	対面
9月 6日 (金)	旭川市	ホテルクレッセント旭川	対面
9月13日 (金)	青森市	アップルパレス青森	対面
9月13日 (金)	熊本市	KKRホテル熊本	対面
9月19日 (木)	新潟市	ホテルオークラ新潟	対面
9月20日 (金)	高崎市	高崎アーバンホテル	対面
9月27日 (金)	札幌市	札幌ガーデンパレス	対面

### ◎年金相談会予約方法

■ホームページ(web予約)  
KKRホームページ内の「年金相談会予約システム(※)」からご予約ください。(※)「年金相談会予約システム」は、こちら▶▶



■電話 **予約受付専用電話**  
**☎03-3265-9708**

**受付時間**  
9:30~17:30  
(土日祝日・年末年始を除く)

全国年金相談会のご予約は開催日の1週間前まで承りますが、定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。



最新情報は、KKRホームページをご覧ください [kkr年金相談会](#) 検索

### KKRオンライン年金相談室【大阪】のご案内

KKRホテル大阪(1階ロビー)に設置の専用相談ブースからのオンライン年金相談となります。  
◀詳しくは、こちら ※web予約もご利用いただけます。



**入会金  
年会費  
永年無料**

## 便利でお得なクレジットカード KKRメンバーズカード



- 入会金・年会費永年無料
- 退職してもそのまま使えます
- ゴールドカードクラスの付帯サービス
- KKRオリジナル特典も充実  
引越/レンタカー/スポーツクラブ/資格取得/  
英会話/メガネ/美術館 など

**ETCカードも  
年会費無料**

年会費無料のため、クレジットカードとしての利用がほとんどない場合は、更新のカードが発行されず自動退会になります

引っ越しをした場合、カード会社への届出をしないと更新のカードが転送されず自動退会になります



**KKRメンバーズカードに入会できるのは次に該当する方です。**

- 現職の組合員(長期・短期) ※短期組合員は在職中のみ入会が可能です。
- 国共済の年金受給者 ※長期組合員でも地方公務員に再就職すると入会ができなくなります。
- 国共済の年金受給予定者

詳しい情報、入会申込書の請求は [kkrcode](#) 検索

※クレジットカード機能付きのため、カード会社所定の審査があります。



### KKRメンバーズカード会員限定キャンペーン情報

※特典を受けるにはKKRメンバーズカードが必要です。  
※カードの発行には通常1か月程度の期間がかかります。

## 夏の引越キャンペーン

■キャンペーン期間以外の通常期は20%OFF  
■梱包資材等、他の特典は専用ダイヤル又はKKRのHPでご確認ください

**2社共通対象引越日6/1▶10/31**



引越基本料金 **25% OFF**  
※車両費+人件費

0123

アート引越センター

引越基本料金 **30% OFF**  
※車両費+人件費

受付時間 9:00~19:00  
☎0120-72-0041



受付時間 9:00~19:00  
☎0120-0123-33



## RENAISSANCE 夏の0円スタートキャンペーン

**6/17▶7/21**

**Monthlyコーポレート会員**  
●事務手数料・月会費 1か月分  
●レンタル用品 最大2か月分  
**0円**  
★スポーツオアシスも利用可

**1Dayコーポレート会員**  
●レンタル用品  
入会当日 **0円**

**法人ジム・サウナおためし会員**  
●月会費 5か月分 **5,500円**



入会方法はwebで [kkrrn](#) 検索

スポーツクラブ ルネサンス お問い合わせ <https://www.s-re.jp/inquiry/index.do>

『KKR健幸ポイント』は9月から  
『KKRウォーキング&ヘルス』へ

B

A



# 新キャラクター 大選挙!

C

D



※キャラクター決定後、デザインが若干変更となる場合がございます。

いつもKKR健幸ポイントをご利用いただきありがとうございます。

本事業がみなさまにとって“より身近な親しみやすい事業”となりますよう、

9月より通称を『KKRウォーキング&ヘルス』に改称することといたしました。

この改称にあわせて本事業キャラクターも“より親しみやすいもの”に変更するため、

『新キャラクター大選挙』を開催いたします。みなさまのご投票をお待ちしています!

投票期間 令和6年 **7/1(月)~21(日)**

投票方法 アプリ『ヘルスプラネット』のコンテンツ内アンケートより投票

投票特典 その1:投票者全員にKKR健幸ポイント**500pt**

その2:最多得票キャラクター投票者から抽選で800名様に

**KKRホテルズ&リゾーツ厳選賞品をプレゼント!!**

これから参加登録  
する方も  
ご投票いただけます  
**新規登録は  
こちらから**



詳しくは  
特設サイトへ

