

KKR

国家公務員共済組合連合会広報紙

2024.7 / No.951

KKR健幸ポイントは9月から「KKRウォーキング&ヘルス」へ

新キャラクター大選挙!

7/1(月)～21(日)

トピックス

「次世代の脳とからだの健康管理 AIを使った虎の門プレミアム脳ドック」…… 2

夏休みのイベントと宿泊プランのご案内… 3～10

「退職年金が掛金の払込実績通知書」をお送りしました…… 11

全国年金相談会のご案内…… 11

KKR各種情報サービスのご案内…… 12

※PDF版の頁順は、1、2、11、12、3～10となっています。

～広報紙KKRは、KKRで実施している各種事業を共済組合員の皆様へお知らせする広報紙です～

KKRホテルズ&リゾートへはお子様ランチも大好評!



組合員料金からさらに1泊につき **2,000円**割引

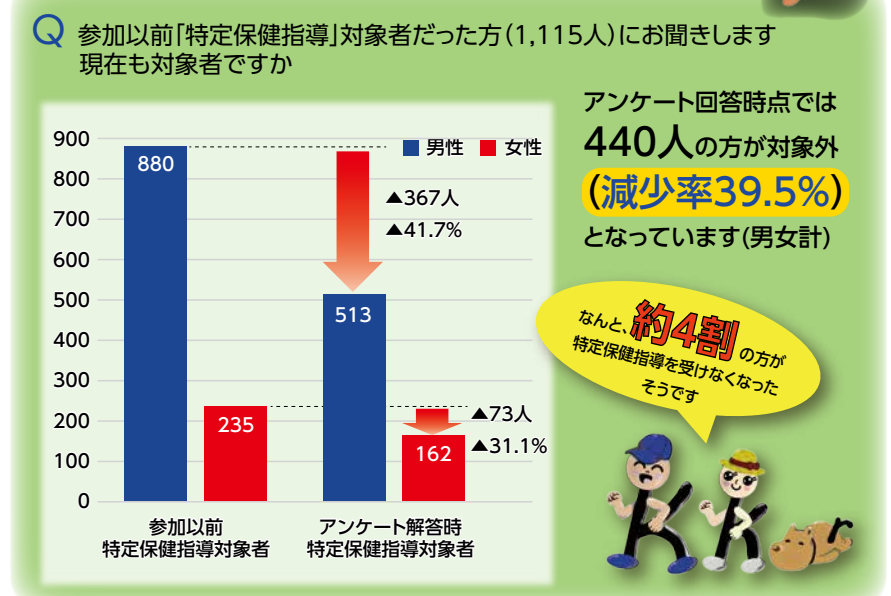
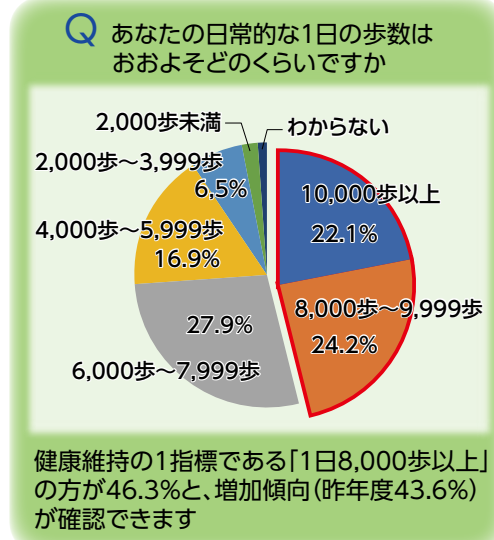
KKR宿泊割引券は「泊まつ得!」**3面**へ

夏休みの家族旅行はKKRへ♪

AIを使った虎の門プレミアム脳ドック 詳しくは2面へ

KKR 健幸ポイント 令和5年度末実施アンケート集計結果

令和6年2月15日から3月15日まで行ったKKR健幸ポイントに関するアンケートでは、5,334人の方にご協力いただき、ありがとうございました(回収率:14.6%)。詳しいアンケート結果については、ホームページでご紹介させて頂いています。





「次世代の脳とからだの健康管理 AIを使った虎の門プレミアム脳ドック」

虎の門病院 画像診断センター長 石原 真木子

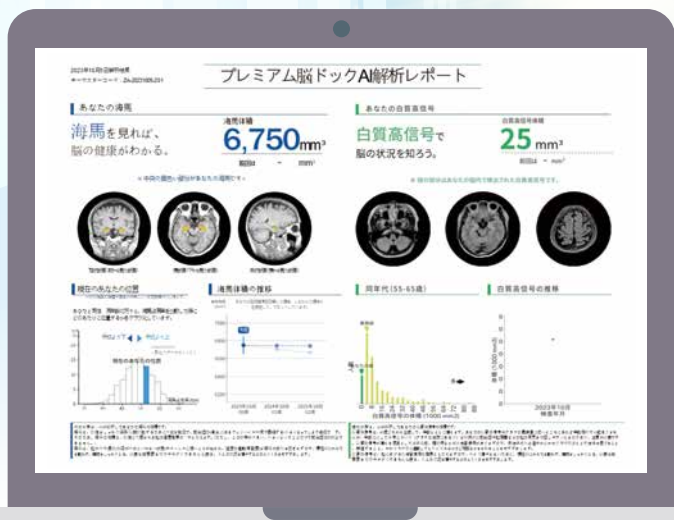


虎の門病院では、2023年10月から 「次世代の脳とからだの健康管理虎の門プレミアム脳ドック」 を開始しています。

近年の画像解析の進歩は目覚ましく、画像情報は人工知能(AI)を用いて測定できるようになってきています。『AIのツールを用いて、からだの情報と併せて分かりやすくお伝えできれば、いま大きい病気があるかないかだけでなく、今後どのような専門分野の医師と相談するかの目安にしたり、脳の健康を保つために日常生活をどのように見直したら良いかが分かり、日々の健康管理に役立つのではないか…』そう考えプレミアム脳ドックが誕生しました。



院長、高齢者総合診療部の先生を中心に、認知・運動・栄養・内分泌代謝専門の各先生方との約1年間の打合せを経て、当院オリジナルのプレミアム脳ドックを立ち上げることができました。



脳とからだは繋がっている



プレミアム脳ドックの検査項目

プレミアム脳ドックでは、肥満や高血圧などの生活習慣病で増えるとされる虚血性変化(いわゆるかくれ脳梗塞)やストレスに弱いとされる海馬(かいば)のポリウムが年齢相応かどうかを表示します(上図:AI解析レポート)。また、公認心理師による認知機能テスト、フレイル・ロコモテスト、InBody測定とビタミンなどの採血を行います。結果はビジュアルな報告書としてお渡ししますとともに、結果説明外来でご説明し、その方にあった生活上のアドバイスや、必要に応じて専門医のご紹介に繋がっていきます。

～受診された方のコメント～

「このように総合的に脳とからだを評価したことは初めてで、自分の現状を理解するのに役立った、安心した」「もっと運動して筋肉をつけなければいけないね」「かかりつけ医に血圧管理を相談しようと思う」といったお言葉をいただいております。

★ぜひ、皆様の健康管理のひとつとして、

「次世代の脳とからだの健康管理 虎の門プレミアム脳ドック」

をお役立ていただければ幸いです。



国家公務員共済組合連合会
虎の門病院 健康管理センター
TORANOMON HOSPITAL 付属 画像診断センター

TEL 03-3560-7777 平日 11:00～16:30 (土・日・祝日は休み)

虎の門病院 プレミアム脳ドック



〒107-0052 東京都港区赤坂1-8-1 赤坂インターシティAIR 5F



「KKR健幸ポイント」
デジタルクーポンが
ご利用いただけます
(窓口精算の場合)



長期
組合員の
皆様に

退職年金分掛金の 払込実績通知書

6月末に



をお送りしました。

令和6年3月末
までの積立実績が
わかります

通知内容の詳細は
こちら

kkf退職年金分掛金の
払込実績通知書

検索



退職年金分掛金の払込実績通知書 作成日

長期組合員番号○○○○○○○○○ ※お問い合わせの際は、長期組合員番号をお知らせください。

組合員氏名

退職年金分掛金の払込実績に関する情報については、下記のとおりとなります(各表示項目の内容については裏面をご覧ください)。(単位:円)

| 通 算 年 月 | (1) 標準報酬月額 | (2) 標準給付等級 | (3) 付 加 率 | (4) 積 立 | (5) 積立利率の適用 |
|------------|------------|------------|-----------|---------|-------------|
| 見 本 | | | | | |

① 積立金 ② 未払金 ③ 未払金と積立金の差額

(11) 前払年金受取期間 (12) 前払年金受取率

(13) 標準利率

(14) 前払年金受取額 (15) 前払年金受取率

(16) 前払年金受取率と積立金の差額 < (7) + (8) + (9) >

(17) 標準利率

(18) 標準利率と積立金の差額 < (10) + (11) + (12) + (13) + (14) + (15) + (16) + (17) + (18) >

(19) この通知書は、作成日現在において、ご自身が加入している(加入している)共済組合から通知された標準報酬額などの情報をもとに作成されています。この共済組合からの標準報酬額がご自身の標準報酬額となっていない場合があります。(標準の年金加入に該当する方ではありません。)

KKR年金スマートサービス
をご利用ください!!

スマートフォンやパソコンからマイナンバーカードによる個人認証を行い、ご自身の年金に関する情報をマイナポータルから受け取ることができます。詳しくは、退職年金分掛金の払込実績通知書裏面をご確認ください。

全国年金相談会のご案内 (令和6年9月~10月)

要事前
予約



| 開催日 | 開催地 | 開催会場 | 相談形式 |
|-----------|---------|--------------|-------|
| 9月 6日(金) | 旭 川 市 | ホテルクレッセント旭川 | 対 面 |
| 9月13日(金) | 青 森 市 | アップルパレス青森 | 対 面 |
| 9月13日(金) | 熊 本 市 | KKRホテル熊本 | 対 面 |
| 9月19日(木) | 新 潟 市 | ホテルオークラ新潟 | 対 面 |
| 9月20日(金) | 高 崎 市 | 高崎アーバンホテル | 対 面 |
| 9月27日(金) | 札 幌 市 | 札幌ガーデンパレス | 対 面 |
| 10月 2日(水) | 仙 台 市 | 仙台ガーデンパレス | 対 面 |
| 10月 4日(金) | 福 井 市 | ホテルフジタ福井 | 対 面 |
| 10月 4日(金) | 福 岡 市 | KKRホテル博多 | リモート※ |
| 10月11日(金) | 金 沢 市 | KKRホテル金沢 | 対 面 |
| 10月18日(金) | 奈 良 市 | ホテルリガーレ春日野 | 対 面 |
| 10月24日(木) | 名 古 屋 市 | KKRホテル名古屋 | 対 面 |
| 10月25日(金) | 岐 阜 市 | ホテルグランヴェール岐山 | 対 面 |

◎年金相談会予約方法

■ホームページ(web予約)

KKRホームページ内の「年金相談会予約システム(※)」からご予約ください。



(※)「年金相談会予約システム」は、こちら▶▶

■電話

予約受付専用電話

☎03-3265-9708

受付時間
9:30~17:30
(土日祝日・年末年始を除く)

全国年金相談会のご予約は開催日の1週間前まで承りますが、定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。

最新情報は、KKRホームページをご覧ください

kkf年金相談会

検索



KKRオンライン年金相談室【大阪】のご案内



KKRホテル大阪(1階ロビー)に設置の専用相談ブースからのオンライン年金相談となります。

◀◀ 詳しくは、こちら

※web予約もご利用いただけます。

(※)リモートの相談形式では、モニター画面に映る相談員が年金相談にお答えいたします。KKRホテルの職員がご案内いたしますので、安心してご相談いただけます。

新型コロナウイルス【感染症・後遺症】 電話相談窓口のご案内

虎の門病院(東京都港区)では、全国の組合員・OBとご家族で、新型コロナウイルス感染症に関連した症状のある方、不安な方からの電話相談(0120-32-0567)に対応しております。

7~9月

KKR主催セミナー開催案内

参加無料

要事前予約

※セミナー参加で健幸ポイント500ptプレゼント! (オンライン開催セミナーは除く)

KKRセカンドライフセミナー

主に50代の方向け

定年退職後の充実した生活を考えるためのセミナー



[kkrセカンドライフ](#) [検索](#)

| 開催日 | 開催地区 | 開催会場 |
|----------|-------|-----------------------|
| 7月20日(土) | 福岡 | TKPガーデンシティ博多新幹線口 |
| 7月27日(土) | 京都 | TKPガーデンシティ京都タワーホテル |
| 8月3日(土) | 大阪 | MEETING SPACE AP大阪茶屋町 |
| 9月7日(土) | オンライン | - |

※資産運用を目的としたセミナーではありません。
 ※セミナー参加時に「ねんきん定期便」、「年金額試算書(注)」をご持参いただくと便利です。
 (注)「KKRスマートサービス」を利用し、ご自身の年金額試算書入手できます。
 (詳しくはKKRホームページをご覧ください。)



セミナーのご予約方法



[kkr予約申込](#) [検索](#)

※諸事情により開催が変更・中止になる場合があります。

KKR介護準備セミナー

仕事と介護の両立、介護制度や相談窓口、認知症などについて学ぶセミナー



[kkr介護](#) [検索](#)

| 開催日 | 開催地区 | 開催会場 |
|----------|------|-----------------------|
| 8月3日(土) | 大阪 | MEETING SPACE AP大阪茶屋町 |
| 9月28日(土) | 仙台 | TKPガーデンシティPREMIUM仙台西口 |

放送大学学生募集 令和6年度 第2学期(10月入学)

入学期が半額割引になります。

1科目から学べます。
 割引内容や利用方法の詳細はKKRホームページをご覧ください。
 募集要項や出願に関するお問い合わせ先(放送大学)
 TEL.043-276-5111 (総合受付)

対象者 組合員とその被扶養者
請求期間 令和6年6月14日から8月12日まで
請求方法 KKR予約・申込システム

[kkr予約申込](#) [検索](#)



妊娠 出産 子育て

KKR のことなら

子育て相談ダイヤル

フリーダイヤル **0120-192-556**



通話・相談 無料 専門スタッフがご相談にお応えします。お気軽にお電話ください。

育児相談サービス

24時間年中無休

おじいちゃん、おばあちゃんからお孫さんのご相談も受け付けています。



医療機関の情報提供サービス

24時間年中無休

共済組合員のご家族の方もご利用いただけます

専門医等の予約制サービス

平日9時~17時

※土日祝日年末年始(12/29~1/4)を除く



[kkr 子育て](#) [検索](#)

KKR プライダルネット

- 年会員コースなら結婚するまで使い放題
- 専任スタッフがいつでも徹底サポート
- 無料トライアル会員コースもご用意

ぜひご利用ください

| 年会員コース | 月会員コース | トライアル会員コース |
|---------------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| 20,000円 <small>(税込)</small> | 2,500円 <small>(税込)</small> | 0円 <small>(税込)</small> |
| じっくり結婚相手を見つけたい 2年目以降結婚するまで無料 | 短期決戦でお相手を見つけたい 月ごとに更新を決められる | まずはお試ししてみたい (写真の閲覧はできません) |

ご利用者の声 <女性40歳代 活動期間3カ月>
 会員期間は、KKRプライダルネットサポートセンターのスタッフに何でも相談にのっていただき、良いご縁に恵まれました。本当にありがとうございました。大変お世話になったので、お礼が伝わると良いなと思います。



お問い合わせ info@kkr-bridal.net 詳細はこちら [kkrプライダルネット](#) [検索](#)



相談・通話料 **無料**

年中無休
24時間 全国対応

KKR 終活・葬祭コールセンター

葬儀に関するご相談・お手配のご案内をする総合窓口です

フリーダイヤル **0120-919-556**

ご希望の地区の担当者へ直接お繋ぎいたします。
 接続後、音声ガイダンスにしたがって番号を選択して操作してください。
 各地区の代表加盟店の担当者が対応いたします。